

EDUCACIÓN FÍSICA

El salvamento deportivo, enlace entre la vida estudiantil y la madurez cívica

«Cantabria es una de las dos mayores potencias españolas» en este «deporte minoritario», destaca el director del curso sobre las novedades en Educación Física que se imparte en Colindres

ALERTA / COLINDRES

El Curso de Verano 'Actualización didáctica y nuevas propuestas en Educación Física', celebrado en Colindres, ha permitido conocer a sus alumnos, en su mayoría profesores de Educación Física, un bagaje de contenidos innovadores y de plena actualidad relacionados con su materia. El curso ha combinado clases teóricas que actualmente resultan imprescindibles, como el tratamiento de las competencias básicas o la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación relacionadas con la Educación Física, con clases puramente prácticas. Así, a lo largo de esta semana, diferentes profesionales de la Educación Física con dilatada experiencia y jóvenes especialistas han presentado diversas actividades físicas innovadoras relacionadas con el deporte, como el salvamento deportivo, el acrosport, el roller esquí o el kendo.

El director del curso, José Gutiérrez López, jefe del departamento de Educación Física del IES Las Llamas, señaló que algunas de las propuestas prácticas seleccionadas han cubierto aspectos muy diversos dentro de los deportes menos populares, mientras que otras han sido impartidas porque «suponen una excelente oportunidad para dotar a los alumnos de bachillerato de ese carácter de enlace entre la vida estudiantil y la madurez cívica que demanda el actual currículo escolar», como el salvamento deportivo, donde los alumnos toman conciencia de las precauciones que deben tomarse en el mar y, al mismo tiempo, conocen profesiones que tienen que ver con la «satisfacción» de salvar vidas. Las prácticas de salvamento deportivo, celebradas en la playa de La Salvé, en Laredo,



Una de las actividades deportivas que se han desarrollado en el marco del curso de Educación Física. / ALERTA

El roller esquí, una actividad que potencia la resistencia aeróbica

El profesor del IIES Valle de Piélagos, Luciano Sedano, narró ayer su experiencia en la introducción entre los alumnos de Educación Física del roller esquí, deporte que surgió en los países nórdicos como complemento a sus entrenamientos de esquí de fondo durante la temporada estival en la que apenas hay nieve. Según explicó, en esta modalidad se sustituyen los esquís de nieve por unas especies de ejes con ruel-

das para poder deslizarse sobre el asfalto. Para Sedano, el «punto fuerte» de esta técnica se encuentra en su novedad, ya que para los jóvenes les resulta «apasionante» cualquier actividad innovadora. Sedano señaló que durante su práctica se potencia, sobre todo, la resistencia aeróbica y destacó que a diferencia de deportes similares «tiene la ventaja de que se trabaja tanto el tren inferior como el superior».

fueron impartidas por José Manuel Abascal Castillo, gestor deportivo y miembro de la Federación Cántabra de Salvamento, y Gutiérrez López, quien destacó que «Cantabria es una de las potencias españolas en salvamento deportivo» y lamentó

el desconocimiento del alto nivel regional como consecuencia de ser un «deporte minoritario».

Por otro lado, el profesor de la Universidad de Cantabria Javier López Jorde, explicó el acrosport, modalidad deportiva que consis-

te en la construcción de pirámides humanas en el suelo y que reúne «importantes factores educativos» desde el punto de vista de la educación física, ya que «requiere equilibrio, creatividad, relación social y cooperación».